



Volontari per assistenza, ascolto, accompagnamento dei malati in cure palliative e per il sostegno alle famiglie. A domicilio e in hospice.

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per caregiver



Il gruppo di auto mutuo aiuto per caregivers è rivolto ad un ristretto gruppo di persone che condividono una comune esperienza legata alla cura continuativa di un proprio caro affetto da una malattia fisica, psichica o una disabilità.

Spesso ci si dedica per lungo tempo alla cura di una persona cara in gravi difficoltà fisiche, affrontando giorno per giorno la sofferenza dovuta alla sua malattia senza ricavare uno spazio di riposo e respiro per se stessi. Il gruppo caregiver permette di ritrovare uno spazio per sé e un equilibrio interiore che rende possibile continuare ad avere cura del nostro caro in modo efficace. Si tratta di uno spazio di condivisione, di narrazione e di ascolto nato a partire dal progetto Rete Caregiver - Il paziente riscoperto.

Partecipare al gruppo significa rompere la solitudine e il silenzio nel quale spesso si vive la malattia del nostro caro, "è bellissimo capire che, se si tende una mano ci si può trovare uniti ad altri in un girotondo che alleggerisce la vita" (citazione di un caregiver). Significa trovare un ambiente che offre accoglienza, vicinanza ed aiuto reciproco. La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita. Saranno presenti due facilitatori, volontari opportunamente preparati, per sostenere il dialogo tra i partecipanti.

I gruppi si ritrovano una volta al mese a Vicenza e a Nanto.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Per maggiori informazioni contattare Curare a Casa OdV al numero 389-5791157 o 340-7637518 (Chiara) oppure consultare il sito www.curareacasa.it.

